

## VI - LE GROUPE WEST COAST SWING

Le West Coast Swing est une danse de couple effectuée en ligne. La danseuse évolue sur la ligne de danse dans un rectangle (Slot) correspondant à la largeur des épaules. Le danseur est plus immobile mais évolue à l'intérieur et à l'extérieur du Slot en fonction des figures. En règle générale le danseur libère le slot uniquement pour laisser passer la danseuse

Dans toutes les catégories, il est obligatoire de démarrer la base du West Coast Swing sur les temps impairs de la musique

### Danseur :

Le 1 / 2 : Le 1 pied gauche arrière, le 2 pied droit arrière

Le 3 et 4 est effectué en rythme triple (G / D / G), Le « 3 et » est effectué sur place, Le « 4 » pied gauche avant, le 5 et 6 (Anchor Step) est effectué sur place en rythme triple (D / G / D)

### Danseuse :

Le 1 / 2 : Le 1 pied droit avant, Le 2 pied gauche avant

Le 3 et 4 est effectué en rythme triple (D / G / D), le « 3 et » est effectué sur place, Le « 4 » pied droit arrière, le 5 et 6 (Anchor Step) est effectué sur place en rythme triple (G / D / G)

Sur le 6, le danseur et la danseuse doivent obligatoirement avoir le poids du corps en arrière. En West Coast Swing Adulte Débutant la danseuse doit croiser devant au « et » du 3 et 4 pendant son déplacement

La base, la connexion et l'interprétation sont des éléments caractéristiques du West Coast Swing et des critères majeurs de notation

### 6.1 - WEST COAST SWING COUPLE

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
A partir de 15 ans	1'30 à 1'35	24-30

Les Portés sont interdits. Les Lifts sont autorisés dans un maximum de cinq mais non exigés

Le passage devra obligatoirement intégrer les cinq figures suivantes, qui devront être réalisées clairement dès le début du passage, dans leur forme basique (pas de variation), dans l'ordre ou le désordre :

- Sugar push
- Whip
- Tuck turn
- Underarm turn
- Left side pass

### 6.2 - WEST COAST SWING JACK'N'JILL

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
A partir de 15 ans	1' à 1'05	24-30

A chaque tour de la compétition, un tirage au sort se fera préalablement par les juges pour la formation des couples

Le jugement sera effectué sur un danseur (Leader) et sur une danseuse (Follower) et non sur le couple, sauf en final où le jugement se portera sur le couple

Les acrobaties et les portés ne sont pas autorisés. Les Slides, les Lifts et les Sauts sont autorisés mais non obligatoires