

## V - LE GROUPE ROCK ACROBATIQUE

Dans ce groupe, le pas de base sauté comme défini pour le groupe Rock Sauté est obligatoire sauf en catégorie Rock Acrobatique Adulte au Sol

Durant les passages de couples, 6 pas de base complets (1&2, 3&4, 5&6 – dans cet ordre) minimum exécutés par le danseur et la danseuse en même temps sont exigés sauf en catégorie Rock Acrobatique Adulte au Sol

Les variations du pas de base (doubler les jetés, jeter de côté, kick...) sont admises (en dehors des 6 bases complètes attendues)

Chaque catégorie présente ses propres acrobaties et sa propre réglementation. Les acrobaties sont donc à choisir dans la catégorie adéquate de la liste des acrobaties (Chapitre VIII)

Dans ce groupe, les couples fille-fille sont interdits, sauf dans une catégorie prévue à cet effet

Les lifts, les Jumps et les Lifts en pose finale sont autorisés

La durée (ou temps de danse hors intro) est calculée à partir du 1<sup>er</sup> mouvement de Rock

Pour les catégories en couple : 15 secondes maximums d'introduction sont autorisées (non incluses dans le temps de danse). Pas de Chorégraphie finale

Pour la catégorie Formation : 30 secondes maximums d'introduction sont autorisées et 30 secondes maximum de Chorégraphie finale possibles (non incluse toutes deux dans le temps de danse)

### 5.1 - ROCK ACROBATIQUE JUNIOR

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
12 à 17 ans	1'30 à 1'45	46-48

Le couple présente un maximum de 4 figures acrobatiques dans son passage

Les acrobaties ont comme valeurs :

- Acrobatie niveau 1 : 13 Points
- Acrobatie niveau 2 : 17 Points
- Acrobatie niveau 3 : 21 Points
- Acrobatie niveau 4 : 25 Points

Lâchers : 16 temps en 2 lâchers maximums sont autorisés

### 5.2 - ROCK ACROBATIQUE ADULTE AU SOL

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
A partir de 15 ans	1'30 à 1'45	Libre

Le pas de base est celui du Rock'n'Roll et il doit obligatoirement être effectué en rythme triple. Aucune variante n'est autorisée. Le passage de Rock'n'Roll sera évalué sur les passes de Rock mais également la chorégraphie proposée. 16 temps maximum de chorégraphie sont autorisés, répartis en deux passages maximum. Les danseurs doivent pouvoir se rattraper par la main à tout moment. Les rythmes simple et double peuvent être utilisés lors des jeux de jambes et des chorégraphies

Dans cette catégorie, les passes avec un tour et demi sont autorisées

Le couple présente un maximum de 5 figures acrobatiques dans son passage

Les acrobaties ont comme valeurs :

- Acrobatie niveau 1 : 08 Points
- Acrobatie niveau 2 : 12 Points
- Acrobatie niveau 3 : 16 Points
- Acrobatie niveau 4 : 20 Points

Les lâchers sont interdits. Le couple doit toujours être en mesure de se tenir par la main

### 5.3 - ROCK ACROBATIQUE ADULTE DEBUTANT

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
A partir de 15 ans	1'30 à 1'45	45-47

Le couple présente un maximum de 4 figures acrobatiques dans son passage

Les acrobaties ont comme valeurs :

- Acrobatie niveau 1 : 13 Points
- Acrobatie niveau 2 : 17 Points
- Acrobatie niveau 3 : 21 Points
- Acrobatie niveau 4 : 25 Points

Les lâchers sont interdits. Le couple doit toujours être en mesure de se tenir par la main

### 5.4 - ROCK ACROBATIQUE ADULTE NOVICE

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
A partir de 15 ans	1'30 à 1'45	46-48

Le couple présente un maximum de 5 figures acrobatiques dans son passage

Les acrobaties ont comme valeurs :

- Acrobatie niveau 1 : 08 Points
- Acrobatie niveau 2 : 12 Points
- Acrobatie niveau 3 : 16 Points
- Acrobatie niveau 4 : 20 Points

Lâchers : 16 temps en 2 lâchers maximums sont autorisés

### 5.5 - ROCK ACROBATIQUE ADULTE INTERMEDIAIRE

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
A partir de 15 ans	1'30 à 1'45	47-49

Le couple présente un maximum de 5 figures acrobatiques dans son passage

Dans une acro, tout lâcher volontaire ou involontaire au cours d'une rotation de la danseuse sera sanctionné de 10 points

Les acrobaties ont comme valeurs :

- Acrobatie niveau 5 : 08 Points
- Acrobatie niveau 6 : 12 Points
- Acrobatie niveau 7 : 16 Points
- Acrobatie niveau 8 : 20 Points

Lâchers : 16 temps en 2 lâchers maximums sont autorisés

### 5.6 - ROCK ACROBATIQUE ADULTE AVANCE

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
A partir de 15 ans	1'30 à 1'45	48-50

Le couple présente un maximum de 5 figures acrobatiques dans son passage

Les acrobaties ont comme valeurs :

- Acrobatie niveau 7 : 08 Points
- Acrobatie niveau 8 : 12 Points
- Acrobatie niveau 9 : 16 Points
- Acrobatie niveau 10 : 20 Points

Lâchers : 16 temps en 2 lâchers maximums sont autorisés

## 5.7 - ROCK ACROBATIQUE ADULTE CONFIRME

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
A partir de 15 ans	1'30 à 1'45	48-50

Le couple présente un maximum de 5 figures acrobatiques dans son passage

Les acrobaties ont comme valeurs :

- Acrobatie niveau 8 : 08 Points
- Acrobatie niveau 9 : 12 Points
- Acrobatie niveau 10 : 16 Points
- Acrobatie niveau 11 : 20 Points

Lâchers : 16 temps en 2 lâchers maximums sont autorisés

## 5.8 - FORMATION ROCK ACROBATIQUE ADULTE

Age	Durée (Minute)	Tempo (mesures / min)
A partir de 15 ans	3' minimum	Libre

La formation sera composée de 3 couples minimum

Le groupe présente un maximum de 8 figures acrobatiques dans son passage. Les acrobaties sont à choisir dans les listes pour le Rock Acrobatique Adulte Intermédiaire ou Avancé

Les acrobaties ont comme valeurs :

- Acrobatie niveau 5 : 06 Points
- Acrobatie niveau 6 : 07 Points
- Acrobatie niveau 7 : 08 Points
- Acrobatie niveau 8 : 09 Points
- Acrobatie niveau 9 : 10 Points
- Acrobatie niveau 10 : 11 Points